

Директор МКОУ «Тимирязевская основная школа»

Утверждаю

Е.Г. Уренцова

Приказ № 76-а от «09» сентября 2022 г



План работы школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Цель:

-сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

-пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха; -воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя восемь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный за проведение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр и физкультминуток на переменах	до 15 сентября	Классные руководители
2	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Физорги классов
3	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях			
1	Назначение физоргов в классах ответственных за организацию подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	01-02.09	Классные руководители
2	Составление расписания занятий секций	до 15 сентября	Учителя ф/к
3	Организация работы секций	еженедельно	
4	Подготовка команд классов для участия в соревнованиях	в течение года	Классные руководители
5	Организация и проведение «Часов здоровья»	в течение года	
6	Организация и проведение классных часов на тему «ЗОЖ»	в течение года	Учителя-предметники
7	Проветривание классных помещений	ежедневно	
Внеурочная работа в школе			
1	Легкоатлетическая эстафета учащихся	сентябрь	Учителя ф/к
2	Осенний кросс	сентябрь	

3	Соревнования по шахматам	декабрь	
4	Дни здоровья	сентябрь, январь, май	
5	Эстафеты «Сильные, смелые, умелые», посвященный 23 февраля	февраль	
6	Весенний кросс	май	
7	Веселые старты для учеников начальных классов	в течение года	
8	Соревнования внутри классов и секций	в течение года	
9	Турниры по теннису	в течение года	
Участие в районных соревнованиях			
1	Спортивные игры (волейбол, теннис)	в течение года	Учителя ф/к
2	Соревнования по легкой атлетике		
3	Спартакиада школьников		
4	Президентские соревнования		
5	Соревнования по пулевой стрельбе		
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
1	Конкурс рисунков «Мы выбираем ЗОЖ»	сентябрь	Классные руководители
2	Организация цикла бесед «Гигиена школьника», «Режим школьника», «Вредные привычки» и т.д.	в течение года	
3	Оформление стендов «ВФСК ГТО», «Спортивная жизнь школы»	по мере необходимости	Учителя ф/к
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1	Освещение вопросов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на родительских собраниях	в течение года	Классные руководители
2	Освещение вопросов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на педагогических советах	в течение года	Учителя ф/к
3	Организация и проведение сдачи норм ВФСК ГТО	в течение года	
4	Участие родителей в спортивных мероприятиях (при благополучной эпидемиологической ситуации)	в течение года	
5	Консультации, беседы с родителями	по мере необходимости	
Организация работы в летний период			
1	Организация спортивных мероприятий к Дню защиты детей	01.06	Учителя ф/к
2	Организация оздоровительной работы в летнем лагере	июнь	

Хозяйственные мероприятия

Хозяйственные мероприятия			
1	Правильное хранение инвентаря	в течение года	Учителя ф/к
2	Текущий ремонт инвентаря, лыжных принадлежностей	январь	